



KRUISWEG

## I. Jezus wordt ter dood veroordeeld

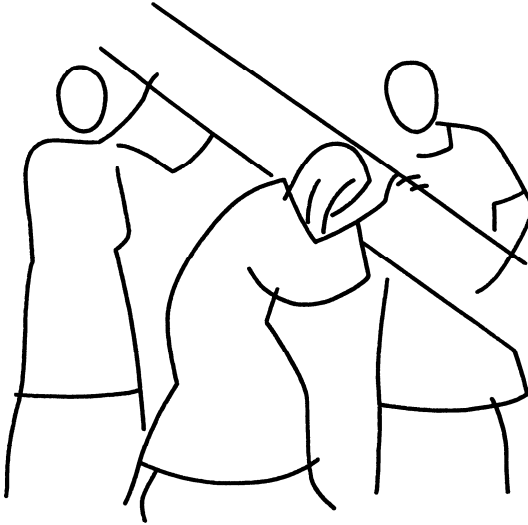


Jezus staat voor Pilatus – helemaal alleen.  
Zijn leerlingen die drie jaar lang bij Hem waren,  
durven nu niet meer te zeggen:  
“Jezus is onze vriend. We geloven in Hem.”  
Ze laten Hem alleen.  
Pilatus begrijpt Jezus niet.  
Hij weet niet wat voor een koning Jezus is.  
De mensen roepen: “Kruisig Hem!”  
en Pilatus zegt:  
“Goed, ik veroordeel Hem tot de kruisdood.  
Hij is een valse koning.”

*Gebed:* Jezus,  
U had het beste voor met de mensen,  
U toonde hen Gods liefde.  
Wij vragen u:  
help ook ons om elkaar lief te hebben,  
ook als anderen ons erom veroordelen.

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.

## II. Jezus neemt het kruis op zijn schouders

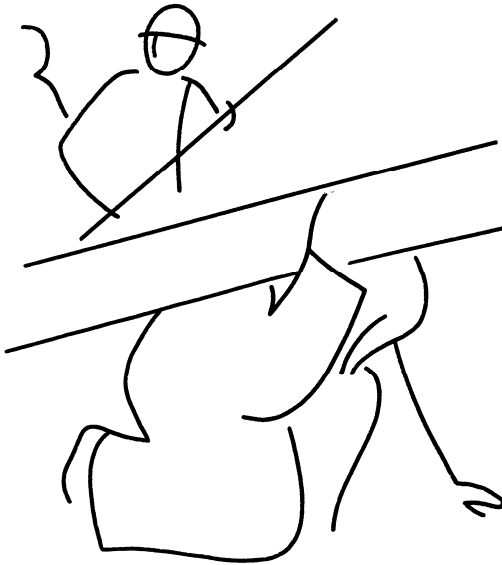


De soldaten slaan met een zweep op Jezus.  
Ze vlechten een doornenkroon,  
doen Hem een rode mantel aan.  
ze pesten Hem, lachen Hem uit.  
dan leggen ze een kruisbalk op zijn schouders.  
De balk drukt op Jezus. Het doet pijn.  
Maar Jezus ziet ook het verdriet  
en de fouten van zoveel mensen.  
Dat doet ook pijn.  
Hij heeft zoveel pijn,  
dat Hij bijna niet meer kan ademen.

*Gebed:* Jezus,  
U moest uw eigen kruis dragen.  
Wij vragen U:  
wilt u ons en alle mensen helpen  
om met ons verdriet en lijden goed om te gaan.  
en ons eigen kruis te dragen.

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.

### III. Jezus valt voor de eerste keer



Jezus valt voor de eerste keer,  
want de last op zijn schouders is zo zwaar.  
Zijn hele lichaam doet pijn.  
Even misschien wil Hij het opgeven,  
op de grond blijven liggen.  
Niets meer doen.  
Ken je dat gevoel?  
Maar Jezus staat weer op!

*Gebed:* Jezus,  
U bent gevallen onder het kruis,  
maar U stond ook weer op.  
Wij vragen U:  
geef ook ons de kracht weer op te staan  
en uw weg van liefde te gaan.

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.

## IV. Jezus ontmoet zijn moeder Maria



Wat moet het fijn zijn om  
als je zoveel verdriet hebt, zoveel pijn,  
je mama te zien, haar heel dichtbij te voelen.  
Jezus ontmoet Maria.  
Zij heeft medelijden met Hem.  
Ze voelt zijn pijn.  
Hij heeft medelijden met haar.  
Hij voelt haar eenzaamheid, haar angst.  
Omdat ze mét elkaar meevoelen,  
worden ze sterk genoeg om verder te gaan!

*Gebed:* Jezus,  
Uw moeder was een troost voor U.  
Wij vragen U:  
laat ook ons tot troost zijn voor elkaar.

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.

## V. Simon van Cyrene helpt het kruis dragen

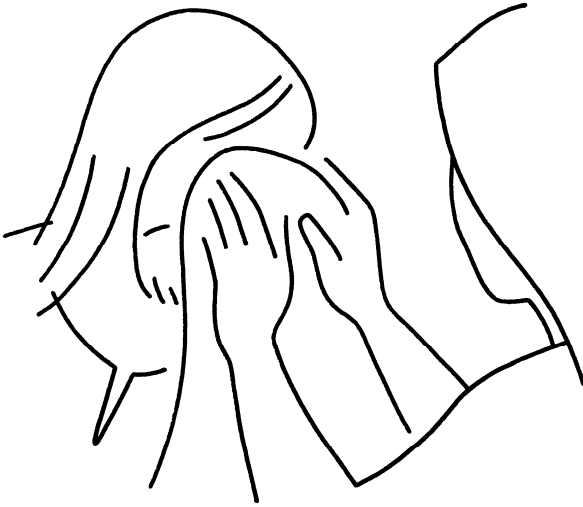


Misschien hebben de soldaten nu ook wat medelijden.  
Of misschien hebben ze weinig tijd,  
gaat Jezus te langzaam vooruit.  
Ze roepen een man, Simon.  
Hij moet de kruisbalk mee dragen.  
Simon loopt niet weg.  
Hij doet het.  
Hij helpt Jezus zijn kruis dragen.

*Gebed:* Jezus,  
Simon hielp U het kruis te dragen.  
Wij vragen U:  
maak ons tot mensen  
die het niet bij woorden laten,  
maar die daadwerkelijk elkaar willen helpen

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.

## VI. Veronica droogt Jezus' tranen

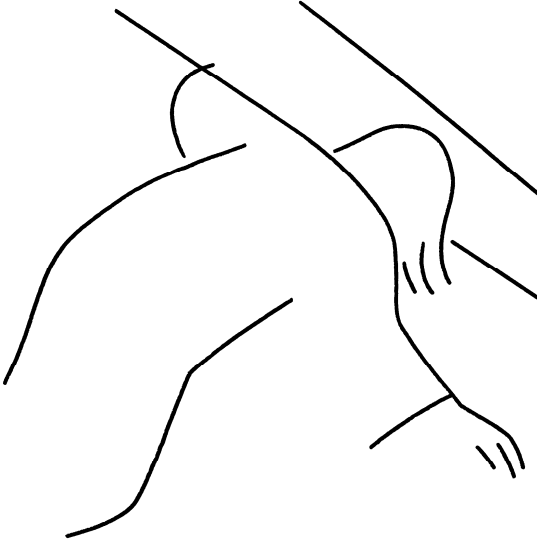


Gelukkig is er Veronica.  
Net als Maria wil ze heel dicht bij Jezus zijn.  
Ze veegt het bloed van zijn gezicht,  
de tranen, het zweet.  
Ze wil Hem troosten,  
ze wil Hem nabij zijn  
zoals Hij vroeger zoveel mensen nabij was.  
Door Hem zonder angst aan te raken is er een band,  
een ver-band tussen Jezus en Veronica.

*Gebed:* Jezus,  
Veronica heeft uw tranen gedroogd.  
Wij vragen U:  
geef dat er altijd mensen zijn  
die onze tranen drogen.

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.

## VII. Jezus valt voor de tweede keer



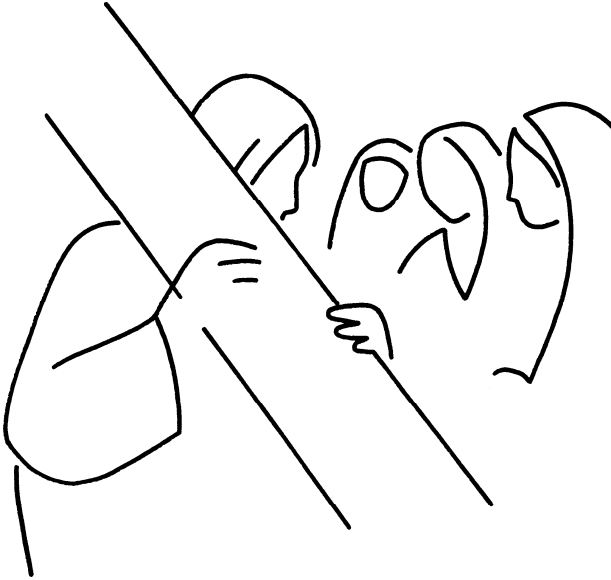
Jezus is geen superman.  
Hij is god én mens.  
Hij valt nog eens.  
Hij maakte hetzelfde door als wij allemaal.  
Dezelfde pijn en wanhoop.  
Hij kan begrijpen hoe verdrietig wij soms zijn.  
en toch staat Hij weer op.  
Omdat God Hem draagt, net zoals Hij ons draagt.  
Dat gelooft Jezus rotsvast,  
dat maakt Hem sterk.

*Gebed:* Jezus,  
voor de tweede maal  
viel u onder het kruis.  
Wij bidden U:  
geef ook ons het vertrouwen  
dat God ons altijd draagt  
en doet opstaan.

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.



## VIII. Jezus troost de huilende vrouwen

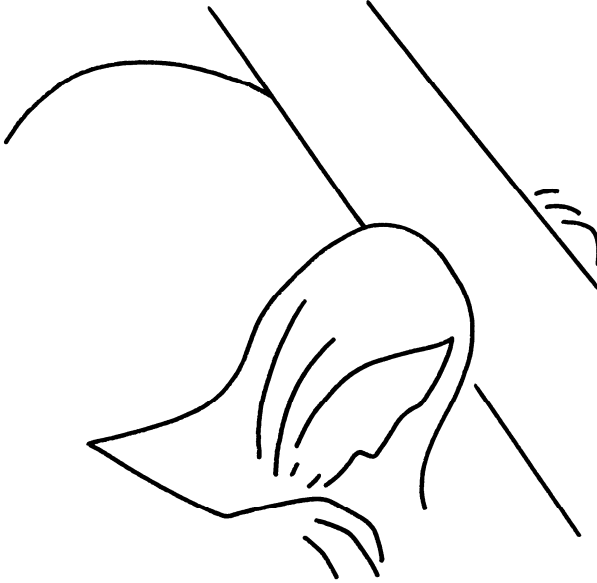


Zelfs nu Jezus erg lijdt  
kijkt hij met de ogen van zijn hart.  
Hij ziet wenende vrouwen en troost hen:  
“Ween niet om Mij. Ween om jezelf en je kinderen.”  
Hij denkt aan anderen die alleen achterblijven.  
Zo kennen de vrouwen Hem:  
één en al liefde.  
Hij is trouw aan zichzelf, tot op het kruis.  
Dat geeft de vrouwen vertrouwen:  
ze kunnen geloven dat Jezus echt de Zoon van God is.

*Gebed:* Jezus,  
heel uw leven heeft U mensen getroost.  
Ook nu troost U mensen.  
Wij bidden U  
om de kracht  
om ook altijd mensen te troosten.

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.

## IX. Jezus valt voor de derde keer



Weer valt Jezus.

Hij is echt aan het einde van zijn krachten.

Elke stap naar de berg Golgota doet pijn.

Aan de buitenkant: want zijn lichaam doet pijn.

Aan de binnenkant: want alles lijkt voorbij.

Nog eventjes en zijn leven stopt.

En toch vindt Jezus de moed

om op te staan en weer door te gaan.

*Gebed:*

Jezus,

u viel voor de derde keer

onder het kruis.

Wij vragen U:

leer ons niet moedeloos te worden

en te blijven liggen,

maar telkens weer op te staan.

*Lied:*

Blijf bij mij en waak hier met mij

waken en bidden, waken en bidden.

## X. Jezus wordt van zijn kleren beroofd

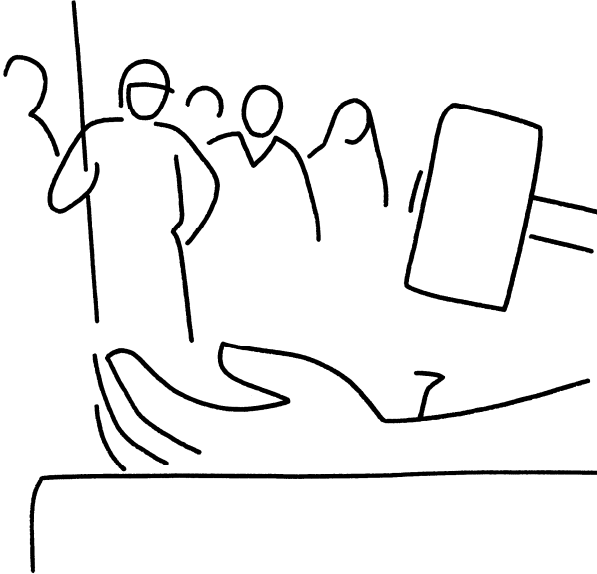


Ze staan boven op de berg.  
Dadelijk zullen de soldaten Jezus kruisigen.  
Maar wat doen ze nu?  
Ze trekken Jezus' kleren van zijn lijf.  
Hoe zou jij je voelen?  
Klein en naakt en vernederd.  
Alle ogen zijn op Jezus gericht.  
zou Hij net als wij naar de grond staren?  
Zou hij rood worden?  
Jezus doet niets.  
Hij is alleen maar liefde.

*Gebed:* Jezus,  
U had niets meer om het lijf,  
leek zo niemand meer, niets.  
Wij vragen U:  
leer ons niemand op zo'n manier  
te vernederen, maar elk mens  
uw liefde te geven.

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.

## XI. Jezus wordt aan het kruis genageld



Drie keer die vreselijke pijn.  
Een nagel door de ene pols.  
Een nagel door de andere pols.  
een nagel door de voeten.  
Alleen nog pijn.  
en dan zijn er nog zoveel nagels  
van mensen die vieze dingen roepen,  
die Hem uitlachen.  
die de spot met Hem drijven.  
Want ze weten:  
we kunnen Jezus op zoveel manieren pijn doen!

*Gebed:* Jezus,  
U voelde de pijn van de nagels  
en de spot van mensen.  
Wij vragen U:  
help ons anderen niet vast te spijkeren  
door wat wij zeggen of doen.

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.

## XII. Jezus sterft aan het kruis



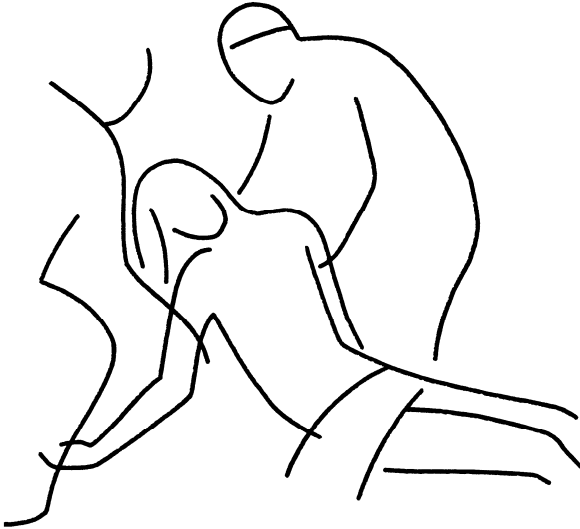
“Ik heb dorst,” zegt Jezus.  
De soldaten dopen een spons in zure wijn.  
Ze brengen hem aan Jezus’ mond.  
Jezus drinkt ervan.  
Dan zegt Hij zacht:  
“Het is volbracht.”  
Hij buigt het hoofd en sterft.

*(wij zijn even stil; de paaskaars wordt gedoofd)*

*Gebed:* Jezus,  
U bent gestorven aan het kruis.  
Wij vragen U:  
laat alle mensen, die sterven moeten,  
niet alleen,  
maar geef hen de kracht om in het donker  
Uw Licht te zien.

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.

### XIII. Jezus wordt van het kruis genomen



Jezus is nu dood.  
En soldaat steekt met een lans in zijn zijde.  
Dan mag Maria Jezus weer in haar armen houden.  
Ze huilt om haar dode zoon. Ze begrijpt er niets van.  
Waarom heeft God haar destijds gevraagd  
zijn moeder te zijn? Waarom?  
Maar dan voelt ze de hand van God op haar schouder.  
Zoveel vrienden om haar heen.  
En ze begrijpt dat God overal en altijd bij haar is,  
ook als het nacht is.  
Vooral als het nacht is.

*Gebed:* Jezus,  
uw lichaam werd van het kruis genomen  
en uw moeder nam u in haar armen.  
Wij vragen U:  
neem alle mensen die gestorven zijn  
op in uw veilige handen.

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.

## XIV. Jezus wordt in het graf gelegd



Twee belangrijke mannen,  
die in het geheim vrienden van Jezus waren,  
mogen Jezus' lichaam meenemen;  
Ze wikkelen het met geurige kruiden in zwachtels.  
Ze leggen Jezus in het graf.  
Dan nemen ze afscheid van Jezus.  
Ze zijn verdrietig, teleurgesteld.  
Ze twijfelen. Want ze hadden zo gehoopt en geloofd ...  
Maar heel diep in hun hart voelen ze:  
"Nee, het is nog niet gedaan.  
Jezus is misschien wel dood in de ogen van de mensen,  
maar zijn liefde voor ons is zo groot  
dat we haar bijna kunnen aanraken!  
Morgen ... morgen wordt alles anders!"

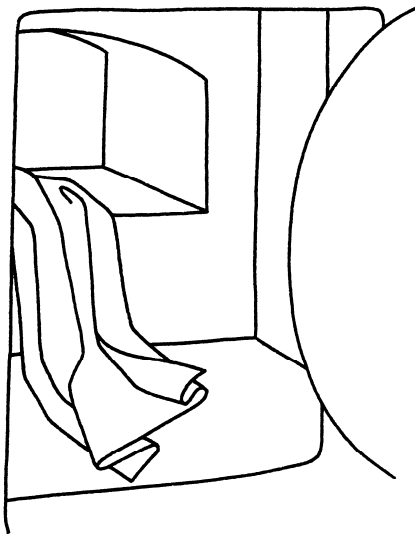
*Gebed:* Jezus,  
uw lichaam werd in een graf gelegd.  
Wij vragen U: leer ons Uw liefde niet vergeten,  
maar in Uw Naam verder te gaan  
en te weten dat U, levend in ons midden,  
met ons meegaat.

*Lied:* Blijf bij mij en waak hier met mij  
waken en bidden, waken en bidden.

*Wij maken een stille tocht langs het kruis,  
maken een buiging en leggen bloemen neer.*

*Lied:*                Wij liepen mee met Jezus  
                             de weg is afgelegd  
                             In 't graf rust Jezus' lichaam,  
                             de steen ervoor gelegd  
                             Wij hebben allen samen  
                             dicht bij het kruis gestaan  
                             Is alle hoop nu vervlogen,  
                             of zal het verder gaan?

## **XV. Nieuw leven**



Toen gingen ze naar zijn graf – twee vrouwen.  
Ze wilden zijn dode lichaam verzorgen.  
Maar ... het graf was leeg!  
De dode weg ...  
Een man in de tuin. Een zachte stem: